

«Раслыйм»
62 нче «Яз кызы» балалар бакчасы
өлкән тәрбиячесе
Г.В.Давыдова

«Раслыйм»
62 нче «Яз кызы» балалар бакчасы мөд.
Г.Н.Файзрахманова
«29» август 2024ел.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Вторая младшая группа № 9 (3-4 года)

06.00 -06.30	Балаларны кабул итү, фильтр. Мөстәкыйль уеннар һәм бердәм эшчәнлек.				
06.30 – 07.55	Саф һавада йөрү. Иртэнге гимнастика, гигиена процедуралары				
07.55 - 08.25	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш.				
Уенлы мөстәкыйль эшчәнлек	Уенлы мөстәкыйль эшчәнлек БББЭгә әзерлек.				
БББЭ	Душәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнҗишәмбе	Жомга
	8.50-9.05 9.15-9.30	9. 00 – 9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 10.45-11.00 (саф һавада)	9.00 – 9.15 9.25-9.40	8.45-9.00 9.10-9.25
9.54	Икенче иртэнге аш				
Прогулка.	<i>Урамга чыгарга хәзерләнү. Урамга чыгу. Киенү.</i>				
	9.30-11.10	9.40-11.10	9.15-11.10	9.40-11.10	9.25-11.10
11.10-11.30	Урамнан керү, чишенү, гигиена процедуралары, бердәм эшчәнлек, көндөзгә ашка әзерләнү.				
11.30– 12.00	Көндөзгә аш.				
12.00 - 15.00	Гигиена процедуралары, йокыга хәзерлек, йокы.				
15.00- 15.10 15.10-15.20	Йокыдан тору. Гигиена процедуралары, организмны сәламәтләндерү һәм чыныктыру. Төшке ашка хәзерлек. Төшке аш.				
15.30 - 16.10	Шәхси, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.				
16.10 – 16.40	Кичке ашка хәзерлек. Кичке аш.				
16.40 - 18.00	Саф һавада булу. Уенлы мөстәкыйль һәм бердәм эшчәнлек. Балаларны өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				